

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Εθνική Επιτροπή Σχολικού Αθλητισμού και Ολυμπιακής Παιδείας, σας προσκαλεί να παρακολουθήσετε τις εργασίες της ημερίδας «Παχυσαρκία στο παιδί και τον έφηβο – Ο ρόλος της άσκησης» που θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Divani Caravel, στις 19 Νοεμβρίου 2007.

Η ημερίδα είναι η πρώτη που διεξάγεται από την ΕΘ.Ε.Σ.Α.Ο.Π. μετά το Πανελλήνιο Συνέδριο της και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και του Υφυπουργείου Αθλητισμού.

Επισυνάπτεται το αναλυτικό πρόγραμμα.  
Ελεύθερη συμμετοχή.

Για την ΕΘ.Ε.Σ.Α.Ο.Π.  
Ο Πρόεδρος



Ηλίας Δαλαΐνας



## ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΦΗΒΟ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ DIVANI CARAVEL  
19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2007

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
09:00 – 09:30	Εγγραφές
09:30 – 10:00	Χαιρετισμοί
10:00 – 10:30	<b>Η λιπώδης μάζα</b> Νευροενδοκρινολογική ρύθμιση, εκτροπές στην ποσότητα και κατανομή Α. Δάκου – Βουτετάκη (Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών)
10:30 – 11:30	<b>Στρογγυλή Τράπεζα - Παχυσαρκία στο παιδί και τον Έφηβο</b> <b>Προεδρείο: Α. Κουτλιάνος – Γ. Γουρδουβέλης</b> 1.Επιδημιολογία Γ.Χρούσος (Καθηγητής Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών) 2.Αιτιολογία – Ορμονικές διαταραχές Σ. Λιβαδάς (Ενδοκρινολόγος – Συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής Αθηνών) 3.Επιπλοκές Χ. Κανακά - Gantenbein (Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών)
12:00 – 12:30	Διάλειμμα
12:30 – 14:00	<b>Στρογγυλή Τράπεζα. Άσκηση</b> <b>Προεδρείο: Σ. Σφακιανάκης – Ε. Ζαμπετάκη</b> 1.Επίδραση στον μεταβολισμό και την ψυχολογία του ατόμου Γ. Μαστοράκος (Επίκουρος Καθηγητής Β΄ Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών) 2.Επιδράσεις των διαφόρων μορφών εκγύμνασης Α. Κουτλιάνος (Διευθυντής Αγωνιστικού Αθλητισμού Γ.Γ.Α.) 3.Αθλητισμός ως βιωματική συμπεριφορά στην Αρχαία Ελλάδα Δ. Χιώτης (Παιδιάτρος Ενδοκρινολόγος - Συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής Αθηνών)
14:00 – 15:30	Μεσημεριανή διακοπή
15:30 – 17:30	<b>Στρογγυλή Τράπεζα. Παχυσαρκία στο παιδί και τον έφηβο. Αντιμετώπιση</b> <b>Προεδρείο: Α. Παπαδοπούλου – Β. Κανακάς</b> 1.Διατροφή Π. Μαντά (Διαιτολόγος - Νοσοκομείο Παίδων Αγία Σοφία) 2.Ειδικές δίαιτες. Χρειάζονται; Α. Παπαγεωργίου (Διαιτολόγος) 3.Ψυχολογική Υποστήριξη Α. Κοκκέβη (Ψυχολόγος – Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών) 4.Ο ρόλος της φυσικής αγωγής στην καταπολέμηση της παχυσαρκίας Αντώνης Τραυλός (Επίκουρος Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου )
17:30 – 18:00	Διάλειμμα
18:00 – 20:00	<b>Στρογγυλή Τράπεζα. Παχυσαρκία στο παιδί και τον έφηβο. Πρόληψη</b> <b>Προεδρείο: Η. Δαλαΐνας – Α. Δάκου Βουτετάκη</b> Ο ρόλος του παιδίατρο και της οικογένειας Α. Μαγιάκου (Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών) Ο ρόλος του καθηγητή φυσικής αγωγής Ε. Σουλτανάκη (Εργοφυσιολόγος – Λέκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών) Η συμβολή της Πολιτείας Μ. Γιαννάκου (π. Υπουργός Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων) Η συμβολή των Μ.Μ.Ε. Π. Παναγιωτόπουλος (Βουλευτής – π. Υπουργός - Δημοσιογράφος)